



Режим дня на тёплый период года (летне-оздоровительный) 2023-2024 учебный год

по муниципальному автономному дошкольному образовательному учреждению «Детский сад № 379 комбинированного вида с воспитанием и обучением на татарском языке» Приволжского района г. Казани

Режимные процессы	1 мл. группа №1, 4	2 мл группа № 10,12	Средняя группа №2,11	Старшая группа №7,8	Подгот. гр. №3, 5, 6, 9.
		от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	От 6 до 7
Прием, осмотр, самостоятельная деятельность	07.30-08.10	07.30-08.10	07.30-08.20	07.30-08.30	07.30-08.30
Утренняя гимнастика	08.00-08.10	08.00-08.10	07.55-8.05	08.15-08.25	08.25-08.35
Подготовка к завтраку, завтрак	08.10-08.30	08.10-08.30	08.20-08.45	08.25-08.55	08.25-08.55
Подготовка к прогулке, прогулка, утренний круг, организационные мероприятия с детьми	08.30-09.00	08.30-09.00	08.28-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Игровые занятия	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.40	9.00 - 10.00	9.00 - 10.00
Самостоятельная игровая деятельность	9.40 – 9.55	9.40 – 9.55	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00	9.50 – 10.00
Второй завтрак	10.00 – 10.05	10.00 – 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05
Совместная деятельность (развлечения, досуги, праздники на участке)	10.05 – 10.20	10.05 – 10.20	10.05 - 10.35	10.05 - 10.40	10.05 - 10.40
Игры, наблюдения, труд, воздушные, солнечные ванны	10.30 – 10.50	10.30 – 10.50	10.35 - 11.05	10.40 - 11.10	10.40 - 11.10
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.00-11.10	11.00-11.10	11.10-11.25	11.10-11.30	11.10-11.30
Длительность прогулки	135	135	150	155	155
Подготовка к обеду, обед	11.20-12.00	11.20-11.40	11.30 - 11.50	11.30 - 12.00	11.30 - 12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00	11.40-15.00	11.50 - 15.00	12.00 - 15.00	12.00 - 15.00
Дневной сон					
Подъем; водные, воздушные процедуры, гимнастика после сна	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Самостоятельная деятельность, игры	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45	15.25-15.45
Дополнительная образовательная деятельность	15.45-16.10	15.45-16.15	15.45-16.15	15.45-16.20	15.45-16.20
Подготовка к ужину, ужин, вечерний круг	16.10-16.30	16.15-16.30	16.15-16.30	16.20-16.30	16.20-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00	16.30-18.00
Длительность 2-й прогулки	90	90	90	90	90
Общая продолжительность прогулки (в минутах)	225	225	240	245	245
В соответствии с СанПин	180-240	180-240	180-240	180-240	180-240